l) Habilidades para la gestión de la trayectoria formativa y profesional.

Se proponen al alumnado un elenco de temáticas pendientes de desarrollar en clase:

Autoconocimiento.

- Identificación de intereses, valores, habilidades y aptitudes
- Análisis de fortalezas y debilidades
- Reflexión sobre la propia personalidad y motivaciones

Toma de decisiones.

- Establecimiento de objetivos académicos y profesionales
- Exploración de opciones formativas y profesionales
- Análisis de las diferentes alternativas y sus consecuencias
- Toma de decisiones informadas y responsables

Planificación.

- Elaboración de un plan de acción para alcanzar los objetivos
- Gestión del tiempo y organización de las tareas
- Búsqueda de información y recursos
- Anticipación de posibles obstáculos y soluciones

Gestión de la carrera profesional.

- Desarrollo de habilidades para la búsqueda de empleo (currículum vitae, carta de presentación, entrevista de trabajo)
- Networking y creación de contactos profesionales
- Adaptación a los cambios del mercado laboral
- Formación continua y desarrollo profesional

Herramientas para la gestión de la trayectoria.

- Plataformas online de orientación profesional
- Tests de orientación vocacional
- Asesoramiento profesional