e) Desarrollo de la capacidad de aprender a aprender. técnicas de organización y de estudio en los diferentes módulos, así como detección de problemas o carencias en estos ámbitos.

Se proponen al alumnado un elenco de temáticas pendientes de desarrollar en clase:

Técnicas de organización.

- Planificación del tiempo de estudio
- Organización del material de estudio
- Elaboración de horarios y calendarios
- Establecimiento de objetivos y metas

Técnicas de estudio.

- Técnicas de lectura comprensiva
- Técnicas de memorización y retención
- Elaboración de esquemas, mapas mentales y resúmenes
- Técnicas de trabajo en equipo y aprendizaje colaborativo
- Uso de herramientas digitales para el aprendizaje

Detección de problemas o carencias.

- Falta de motivación
- Dificultades de concentración
- Procrastinación
- Ansiedad ante los exámenes
- Falta de comprensión de los contenidos

Estrategias para superar las dificultades.

- Tutoría entre iguales
- Apoyo del profesorado
- Búsqueda de ayuda profesional
- Técnicas de relajación y mindfulness
- Estrategias de automotivación